

RINGE TRI STÆVNE SØNDAG 9.MAJ 2027

Ret til ændringer forbeholdes

Opdateret 22.09.27

			DISTANCE			8.30-9.00					9.00 - 10.00					10.00 - 11.00					11.00 - 12.00					12.00 - 13.00					13.00-14.00																					
Nr	Start		Svømning	Cykling	Løb	30	35	40	45	50	55	0	5	10	15	20	25	30	35	40	45	50	55	0	5	10	15	20	25	30	35	40	45	50	55	0	5	10	15	20	25	30	35	40	45	50	55					
		Alle				Registrering															De angivne cykel- og løbetider er vejledende. Der lukkes ikke for deltagerne																															
1	9.30	1/4 JERN-MAND	950 m	45 km	10,5	Skifte-zone		Race-Briefing		Skifte-zone				Svømmer (langsomste anmeldte) (Maks 35 min.)		Cykler (1 time 45 minutter)										Løber (1 time 30 minutter)																										
2	10.05	1/4 JERN-MAND	950 m	45 km	10,5	Skifte-zone		Race-Briefing		Skifte-zone						Svømmer (mellemste anmeldte) Maks 30 min.		Cykler (1 time 35 minutter)										Løber (1 time 25 minutter)																								
3	10.40	Børn TRI	50 m	3 km	500 m									Skifte-zone		Race-Briefing		Skifte-zone				Svømmer		Cykle		Løb		Børnene er opdelt i blå (ældste) og rødt (yngste) hold. De starter med 3 minutters mellemrum!																								
4	10.43	Børn TRI	50 m	3 km	500 m									Skifte-zone		Race-Briefing		Skifte-zone				Svømmer		Cykle		Løb																										
5	10.50	1/4 JERN-MAND	950 m	45 km	10,5	Skifte-zone		Race-Briefing		Skiftezone						SKIFTE-ZO-NE				Svømmer (mellemste anmeldte) Maks 30 min.		Cykler (1 time 30 minutter)										Løber (1 time 20 minutter)																				
6	11.20	1/4 JERN-MAND	950 m	45 km	10,5	Skifte-zone		Race-Briefing		Skiftezone						SKIFTE-ZO-NE				SKIFTE-ZO-NE				Svømmer (hurtigste anmeldte) Maks 25 min.		Cykler (1 time 25 minutter)										Løber (1 time 20 minutter)																
7A	11.45	4-15-4	400 m	15 km	4 km	(Hurtigste anmeldte)				Skiftezone						SKIFTE-ZO-NE				SKIFTE-ZO-NE		Race-Briefing		Skiftezone		Svømmer		Cykler				Løber																				
7B	11.45	Du-athlon	4 km	15 km	4 km	Alle				Skiftezone						SKIFTE-ZO-NE				SKIFTE-ZO-NE		Race-Briefing		Skiftezone		Løber		Cykler				Løber																				
8	12.00	4-15-4	400 m	15 km	4 km	(Langsomste anmeldte)				Skiftezone						SKIFTE-ZO-NE				SKIFTE-ZO-NE		Race-Briefing		Skiftezone				Svømmer		Cykler				Løber																		
9	12.15	2-15-2	200 m	15 km	2 km	Alle				Skiftezone						SKIFTE-ZO-NE				SKIFTE-ZO-NE		Race-Briefing		Skiftezone				Svømmer		Cykler				Løber																		

Tidsplan søndag 9.maj 1/4 JERNMAND

8.30	Registrering åbner
8.30	Skiftezone åbner for 1/4 jernmand
8.55	Briefing for 1/4 jernmand
9.20	Skiftezone lukker for 1/4 jernmand, 1.heat
9.30	Start 1.heat (med de langsomste anmeldelsestider)
9.45	Skiftezone lukker for 1/4 jernmand, 2.heat
10.05	Start 2.heat (med de "mellemste" anmeldelsestider)
10.20	Skiftezone lukker for 1/4 jernmand, 3.heat
10.50	Start 3.heat (med de bedste mellemste tider)
11.05	Skiftezone lukker for 1/4 jernmand, 4.heat
11.20	Start 4.heat (med de hurtigste anmeldelsestider)
14.15	Forventet slut og præmieoverrækkelse

Tidsplan søndag 9.maj duatlon, lang og kort

8.30	Registrering åbner		
9.15	Skiftezone åbner		
11.10	Briefing duatlon, kort og lang		
11.45	Duatlon og lang (1.heat) starter	12.00	Lang (2.heat) starter
12.15	Kort starter	14.15	Forventet præmieoverrækkelse

Tidsplan søndag 9.maj børne-TRI

8.30	Registrering åbner
9.15	Skiftezone åbner
9.45	Briefing børne-TRI
10.40/10.43	Børne-TRI starter
ca.11.45	Medalje når alle er i mål på sejrspodiet!